



Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression, Angstzustände)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

Beratungslehrer:	Nicolai Gensler Beratungszimmer: Raum 008 <a href="mailto:beratungslehrer@fos-bamberg.de">beratungslehrer@fos-bamberg.de</a> 0951/9126-107
Schulpsychologin:	Christine Greim Beratungszimmer: Raum 121 <a href="mailto:christine.greim@bsz-kulmbach.de">christine.greim@bsz-kulmbach.de</a> 09221 -693-143 (AB) oder Sekretariat: 09221-693-0

### Regionales Angebot

#### **Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken**

Link:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html?Seite=oberfranken>

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

#### **KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)**

Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)

Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)

Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.



Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

**PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

**Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0

**Psychiatrische Institutsambulanz - Bamberg**

Tagesklinik und Institutsambulanz in Bamberg  
Büger Straße 80  
96049 Bamberg  
Telefon: (0951) 519269-0

<https://www.gebo-med.de>

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

**OASE Sozialpsychiatrischer Dienst**

Luitpoldstraße 28/1. Stock  
96052 Bamberg  
Telefon: 0951 – 98 21 00  
Fax: 0951– 98 210 41  
Mail: [oase-spdi@skf-bamberg.de](mailto:oase-spdi@skf-bamberg.de)

**Weitere Beratungsstellen mit verschiedenen Beratungsangeboten finden Sie beim psychosozialen Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim:**

**Psychosozialer Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim**

<https://www.psbfbamberg.de/>

**Bke-Onlineberatung**

Link: <https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html?SID=149-539-AC0-787>

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

**Deutsche Depressionshilfe**

Link: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Hier finden sich Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

**Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).